



Кирилл Ефремов

Безопасность жизнедеятельности

Программа рассчитана на годовой курс лекций и семинаров для студентов психологических специальностей. Автор преподавал данный курс для студентов психологов и педагогов-психологов очно-заочной формы обучения на психологическом факультете Московского Государственного Гуманитарного Института им. М.А. Шолохова. Продолжительность обсуждения разных тем зависела от характера аудитории (будущая профессия, специализация, возраст) и включала в себя отработку некоторых приёмов безопасной работы с клиентом (предупреждение падений и травм при сопровождении пожилых людей, безопасный интерьер при работе с детьми, психологическая поддержка тонуса и внимания, правовая и психологическая безопасность и др.)

Программа опубликована в электронном СМИ: Безопасность жизнедеятельности // Интернет-ассоциация лагерей отдыха / Наука для преподавателей / <http://www.camps.ru/association/children/science-teacher/95-bezopasnost-zhiznedejatelnost.html> (Просмотров: 5337)

16 лекций, 14 семинаров

ТЕМЫ ЗАНЯТИЙ

I. БЕЗОПАСНОСТЬ И ВЫЖИВАНИЕ, ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ

1. Жизнь и здоровье как высшие ценности гуманистическом обществе. Понятия: здоровье, продолжительность жизни, выживание, комфорт, жизненный успех. Чем могут пожертвовать люди?
2. Индивидуальная и общественная безопасность. Экосистемная безопасность.
3. Техника безопасности и современные технологии. Изживание традиции безалаберности, равнодушия и несоблюдения правил. Правовые и экономические спекуляции на безопасности. Социальное обеспечение.
4. Законы, регламентирующие безопасность. Службы контроля и спасения. Ответственность за нарушение.
5. Возрастные и социальные аспекты безопасности. Социальные группы риска. Дети, взрослые мужчины, взрослые женщины, пожилые люди – что может быть опасным для них. Профессиональные группы риска.

II. УГРОЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ

1. Катастрофы, бедствия, чрезвычайные ситуации.
2. Опасности бытовой среды. Травмы. Ожоги. Падения. Электричество.

3. Опасности производства.
4. Опасности городской среды. Опасности транспорта. Террористические акты.
5. Опасности стихии. Метеорологические, геосферные, гидросферные биосферные.
6. Выживание в дикой природе. Животные: дикие и домашние. Транспортировка животных.
7. Пожары. В строениях, квартирах, степные, лесные. Основные причины пожаров. Пожарная безопасность.
8. Вооруженный конфликт. Война.
9. Правила безопасности на воде.

III. МЕДИЦИНСКИЕ АСПЕКТЫ

1. Роль системы здравоохранения.
2. Роль системы гигиены и профилактики заболеваний. Санитарно-эпидемиологический контроль.
3. Первая помощь. Реанимация.
4. Мелкие травмы. Переломы. Кровотечения. Шок. Анафилаксия. Инфекционные заболевания. Отравления. Отравление алкоголем и наркотиками.
5. Опасные хронические заболевания. Диабет.
6. Факторы, разрушающие здоровье. Стрессоры физико-химической среды. Биологические стрессоры. Психологические, информационные стрессоры. Стрессоры образа жизни.
7. Практика продления жизни.

IV. СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

1. Психологическая безопасность на работе.
2. Психологическая безопасность в быту.
3. Аномальные психические состояния. Взаимодействие с психопатами.
4. Массовые психические явления. Поведение толпы. Паника.
5. Агрессия. Причины агрессии. Конфликты.
6. Мнимые и маловероятные опасности (инопланетяне, привидения, маньяки, бандиты, змеи, акулы и др.). Отношение к опасностям при психических аномалиях.
7. Суицидальные ситуации.
8. Психолог в экстремальной ситуации. Безопасность при оказании психологической помощи.

V. СОЦИАЛЬНЫЕ И ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ

1. Юридическая безопасность. Регламентирование помощи. Арест.
2. Криминогенные ситуации. Жертвы экономических преступлений.
3. Мошенничество. Грабеж. Сексуальные действия. Хулиганство, вандализм.
4. Вовлечение в секты. Варианты психической атаки.

VI. ПРИКЛАДНЫЕ АСПЕКТЫ

1. Выживание в экстремальных ситуациях.

2. Когда помощь задерживается.
3. Как обезопасить быт.
4. Безопасность для молодых родителей.

ЛИТЕРАТУРА

1. Безопасность жизнедеятельности. Под общей редакцией Белова С.В. – М.: Высшая школа. – 2003.
2. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / Под ред. Арустамова Э.А. - М.: Издательский Дом «Дашков и К». - 2003.
3. Бондин В.И., Лысенко А.В. Безопасность жизнедеятельности. Ростов-на-Дону: Феникс. – 2003.
4. Гостюшин А.В. Энциклопедия экстремальных ситуаций. - М.: Зеркало. - 1996.
5. Гринин А.С., Новиков В.Н. Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие. – М.: Издательско-торговый дом ГРАНД. – 2003.
6. Ефремов К.Д. Проблема вовлечения молодёжи в тоталитарные секты // Интернет-ассоциация лагерей отдыха / <http://www.camps.ru/association/children/difchildren-dosug/206-problema-vovlechenija-molodezhi-v-totalitarnye.html>
7. Закон Российской Федерации «О безопасности» – 1992 г. (в редакции Указа Президента Российской Федерации от 24 декабря 1993 г. № 2288).
8. Концепция национальной безопасности Российской Федерации – 1997 г. (В редакции Указа Президента Российской Федерации от 10 января 2000 года № 24).
9. Сапронов Ю.Г., Сыса А.Б., Шахбазян В.В. Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие. – М.: Издательский центр «Академия». – 2003.
10. Черныш И.В. Энциклопедия выживания. Экстремальные ситуации. Зоны особого риска. Психология выживания. - М.: АЙРИС-ПРЕСС. - 2002.
11. Ярочкин В. И. Секьюритология – наука о безопасности жизнедеятельности. Монография – М.: Ось-89, 2000. 399 с.