

СПОРТ И ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ КАК АЛЬТЕРНАТИВА СОЦИАЛЬНЫМ ПАТОЛОГИЯМ В СРЕДЕ МОЛОДЁЖИ

Лабунская Валентина Ивановна
канд. соц. наук, доцент кафедры социологии и социальной работы
Волгодонский институт (филиал) ЮФУ, г. Волгодонск
labunskaya_valen@mail.ru

Козин Сергей Владимирович
Студент V курса специальности «Социальная работа»
Волгодонский институт (филиал) ЮФУ, г. Волгодонск
mister.svk92@yandex.ru

В статье спорт и физическое развитие рассматриваются как альтернатива социальным патологиям среди молодёжи. Проанализированы социальные патологии в молодёжной среде, дана общая характеристика развития молодёжного спорта в РФ, показана роль Олимпиады в Сочи для популяризации спорта в России. Рассмотрена молодёжная политика Ростовской области и обобщён практический материал по проблеме развития молодёжного спорта на селе (на примере села Ремонтного).

Ключевые слова: спорт; физическая культура; молодёжная политика; молодёжь; развитие.

Для цитирования: Козин С.В., Лабунская В.И. Спорт и физическое развитие молодёжи как альтернатива социальным патологиям в среде молодёжи [Текст] / С.В. Козин, В.И. Лабунская // Материалы XVI Региональной научно-практической конференции «Социальная активность и социальные риски в поведении молодёжи» (20 марта 2015, Волгодонский институт (филиал) ЮФУ): в 2 т. / ред. кол.: Н.С. Речкин, Н.В. Топилина, О.В. Алифиренко, Н.М. Копылкова, И.А. Прядко, Т.С. Степченко [и др.]; Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону: Издательство Южного федерального университета, 2015. – Т. 1. – С. 126–132.

Физическая культура – это комплекс материальных и духовных ценностей социума, создаваемых им для телесного совершенствования людей [7, с. 6]. Спорт представляет собой собственно соревновательную деятельность, специальную подготовку к ней, а также межчеловеческие отношения и нормы, ей присущие [9, с. 10]. Спорт – это, прежде всего, средство, которое позволяет развиваться физически и духовно, достигать новых вершин и самоутверждаться в жизни. Понятия «молодёжь», «спорт» и «физическая культура» не просто взаимосвязаны, они существуют в единой параллели.

Уровень развития физической культуры и спорта в стране в целом не соответствует задачам по социально-экономическому преобразованию страны, улучшению здоровья и воспитанию подрастающего поколения, повышению качества жизни и благосостоянию россиян. Перед сферой физической культуры и спорта стоят глобальные вызовы и задачи, решение которых требует современных подходов не только на краткосрочную, но и на долгосрочную перспективу [12, с. 6].

К числу основных задач, требующих решения для достижения поставленной цели, относятся:

1. Создание новой национальной системы физкультурно-спортивного воспитания населения, в первую очередь подрастающего поколения.
2. Разработка и реализация комплекса мер по пропаганде здорового образа жизни, физической культуры и спорта.

3 Модернизация системы физического воспитания среди различных категорий и групп населения, в том числе в образовательных учреждениях и другие [4, с. 6].

В настоящее время здоровья человека – это не только медико-биологическая, но прежде всего, социальная категория. С одной стороны, уровнем здоровья определяется вся человеческая жизнь в широком спектре общественного существования, с другой – оно рассматривается как важнейшее условие воспроизводства и качества рабочей силы и человеческого потенциала [3, с. 3].

Поэтому проблемы здоровья молодёжи считаются общегосударственной проблемой, так как эта социальная группа является основным резервом трудовых ресурсов, и состояние здоровья молодёжи сегодня – это здоровье нации в будущем [10, с. 40–42].

В настоящее время здоровье молодого поколения подвержено различным рискам. Особенно следует отметить социальные патологии, преодолевать которые возможно и с помощью спорта.

Так, распространение наркомании в молодёжной среде представляет реальную угрозу здоровью и жизни молодого поколения, экономическим и социальным устоям государства, порождает рост преступности, способствует распространению других асоциальных явлений. В Посланиях Президента РФ Федеральному Собранию 2003, 2009, 2012 гг. неоднократно подчеркивалось, что борьба против наркомании – это одна из приоритетных задач государства, а наркоугроза поставлена в один ряд с международным терроризмом, распространением оружия массового уничтожения, региональными и территориальными конфликтами как угроза международного масштаба. Об этом свидетельствуют прежде всего статистические данные органов госнаркоконтроля, внутренних дел, здравоохранения России, других министерств и ведомств [2, с. 27]. По данным Росстата, количество официально зарегистрированных потребителей наркотиков по состоянию на 1 января 2012 г. составило 655 005. Наркомания сегодня рассматривается как социальная патология, принадлежащая к глобальным проблемам современности.

Не менее опасна алкогольная зависимость. Согласно медицинской статистике, в молодёжной среде уровень алкоголизации является необычайно высоким. В возрасте от 12 до 22 лет, с той или иной частотой, алкоголь употребляют около 82% людей. Более того, средний возраст, с которого подростки начинают употреблять алкоголь, составляет 14 лет. Согласно опросам молодых людей, самыми распространенными причинами употребления алкоголя являются желание повысить настроение и снять напряжение [12].

Чтобы составить впечатление о проблемах со здоровьем молодых, достаточно посмотреть на отчёты врачей по результатам ежегодных диспансеризаций. Последние исследования показали, что российская молодёжь стала больше курить и потреблять алкоголь (по статистике – 40% юношей и 30% девушек). Среди диагнозов лидируют заболевания костно-мышечной системы, психические расстройства, а также нарушения эндокринной, пищеварительной и нервной систем. Есть много проблем с массой тела, причём в обе стороны – от дистрофии до избыточного веса и ожирения.

В нездоровой социальной среде, на почве алкоголизма и наркомании процветает преступность. Истоки криминализации молодёжной среды носят общественно-социальный характер. Большое число молодых людей осуждены за преступления и отбывают наказание в местах лишения свободы. Криминальные тенденции в России, в том числе среди учащейся молодёжи, меняются и качественно: нарастают агрессивно-разрушительные мотивы поведения, умножаются случаи насилия и уничтожения материальных ценностей, возрастает число хищений оружия, его применения, чаще совершаются убийства и теракты.

Наиболее типичными формами правонарушений для молодёжи являются:

1. Драки – 66 %.
2. Хулиганство – 50 %.
3. Воровство – 45 %.
4. Вымогательство денег – 35 %.

5. Разбои – 15 %.
6. Мошенничество – 14 %.
7. Нападение на девушек с целью изнасилования – 13 %.
8. Убийство – 8 %.
9. Шантаж с целью наживы – 7 %.
10. Другие правонарушения – 3 %.

Таким образом, несмотря на снижение, преступность продолжает оставаться существенным явлением в молодёжной среде, при этом как несовершеннолетние, так и 18–29-летние вовлечены в широкий круг совершаемых в России правонарушений, среди которых выделяются особо тяжкие и тяжкие преступления, как: убийства, умышленное тяжкое причинение вреда здоровью, грабежи, разбой и распространение наркотических и психотропных средств.

Альтернатива социальным патологиям в молодёжной среде – это здоровый образ жизни и спорт. Сильная и здоровая молодёжь с позитивными жизненными ценностями сама решит демографическую проблему страны. А слабая, больная, безответственная пьющая молодёжь в лучшем случае произведёт себе подобное наследство, которое станет не будущим страны, а её проблемой.

О ценности здорового образа жизни в молодёжной среде сказано много и на разных уровнях. Президент РФ В.В. Путин в своём Послании Федеральному собранию 12 декабря 2012 г. говорил следующее: «Важнейшее направление – развитие физической культуры и спорта, особенно среди молодёжи. Задачу занятий физической культурой и спортом не решить только за счёт проведения международных форумов и увеличения учебных часов физкультуры в школах и вузах. Нужны новые формы работы, широкий выбор не только спортивных, но и оздоровительных занятий. Считаю необходимым поддержать идею создания ассоциации студенческих спортивных клубов. Эта организация призвана не только содействовать развитию студенческого спорта, но и стать в известном смысле социальным лифтом для талантливой, целеустремленной и активной молодёжи».

За два года до этого, встречаясь с молодёжью, Владимир Путин сказал: «Приоритеты развития студенческого спорта должны быть обозначены и в правительственной стратегии развития физической культуры. Главный из них – значительное повышение числа учащихся, которые регулярно занимаются спортом, с 35% в 2009 г. до 80% в 2020 г. За данными цифрами, как мы с вами понимаем, – наше будущее: здоровые и сильное поколения молодых граждан нашей страны».

Для популяризации спорта в стране за последние годы сделано немало: оснащаются спортивные залы учебных заведений, проводятся крупные спортивные мероприятия, такие как Универсиада, в городе Казани, зимняя Олимпиада в Сочи, Чемпионат мира по футболу в России, делаются попытки сделать здоровый образ жизни «трендом» современной молодёжи [9, с. 76].

В процессе подготовки и проведения XXII Зимних Олимпийских игр были построены дорогостоящие спортивные сооружения, такие как: Олимпийский стадион «Фишт», Большой ледовый дворец «Большой», Ледовая арена «Шайба», Кёрлинг-центр «Ледяной куб», Дворец зимнего спорта «Айсберг», Конькобежный центр «Адлер-Арена» и многие другие.

Руководитель оргкомитета «Сочи-2014» Д.Н. Чернышенко, сообщил, в свою очередь, что XXII Зимние Олимпийские игры во многом стали уникальными: «В Играх приняли участие 88 национальных олимпийских комитетов, это рекорд. Олимпиаду посетили болельщики из 126 стран мира – более 2 млн зрителей». Олимпийские игры в Сочи имеют и цифровые рекорды – мобильное приложение «Сочи2014» было запущено 125 млн. раз. Кроме того, глава оргкомитета «Сочи-2014» отметил, что, согласно статистическим данным, более 70% населения России не просто поддерживали Олимпийские игры в Сочи, но и гордятся тем, что они прошли в России. Число волонтеров составило около 25 000 человек. Сборной России завоевано 13 золотых, 11

серебряных и 9 бронзовых медалей. В итоговом медальном зачёте результат составил 33 медали разной пробы.

Количество медалей на Паралимпиаде в Сочи– 2014 составило 30 золотых, 28 серебряных и 22 бронзовые. В итоговом медальном зачёте результат – 80 медалей разной пробы.

«Олимпиада для нас важна, потому что она, как мне кажется – и мне бы очень хотелось, чтобы так было – приоткрыла как бы не просто двери в Россию, а приоткрыла русскую душу, душу нашего народа, чтобы люди посмотрели и поняли, что нечего бояться, мы готовы к сотрудничеству, мы открыты для этого сотрудничества, мы хотели создать праздник для всего спортивного мира, всей планеты. И мы очень рады, что это получилось», – заметил глава государства В.В. Путин.

Сочинская Олимпиада дала мощный стимул для развития спорта и физического развития в России. А именно популяризация зимних видов спорта в стране хоккея, биатлона, фристайла, кёрлинга, скелетона и др. Большое внимание стало уделяться спортивным школам, олимпийским резервам и тренерскому отечественному персоналу.

Развитие физической культуры и спорта является одним из приоритетных направлений социальной политики государства. Стратегическая цель государственной политики в сфере физической культуры и спорта – создание условий, ориентирующих граждан на здоровый образ жизни.

Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) провёл общероссийское социологическое исследование с целью выявить отношение населения к новой Федеральной целевой программе (ФЦП) «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006–2015 гг.». Как констатируют социологи, ценность здорового образа жизни и спорта занимает одну из лидирующих позиций. Среди тех качеств, умений и способностей, которые россияне хотели бы привить своим детям, занятия физкультурой и спортом заняли второе место, уступив лишь образованию. В целом же доля тех, кто ведёт активный образ жизни и более-менее регулярно занимается физкультурой и спортом, составляет 39%. Наиболее популярны среди россиян комплексные занятия физкультурой (фитнес) (31%), лёгкая атлетика (21%) и футбол (16%). При этом россияне достаточно часто (30%) пользуются услугами профессиональных тренеров и инструкторов. Но большинство (65%) предпочитают заниматься самостоятельно дома либо в спортивных учреждениях [11].

Этому способствует и государственная молодёжная политика. Лучшая молодёжная политика – это реализация в комплексе всех конституционных прав и свобод молодого человека и гражданина в политической, социальной, духовной и экономической сферах. В Ростовской области молодёжная политика реализуется в соответствии с направлениями, определёнными Концепцией долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 г. [11, с. 45].

В Ростовской области проживает 1 млн 66 тыс. 230 человек в возрасте от 14 до 30 лет (25,02% от общего количества населения). Из них юношей – 50,5%, девушек – 49,5%. В городской местности проживает 77,2%; а в сельской местности 22,8% от общего количества молодёжи [6].

На 2013–2014 гг. в Ростовской области проживает 25 олимпийских чемпионов и призёров. В Ростовской области свыше 260 спортивных объектов будет реконструировано и построено до 2020 г. Многие из них необходимы для проведения «мундиале» в 2018 г. В перечне этих объектов – не только стадионы, но и плавательные бассейны, игровые залы и спорт площадки. Только на реконструкцию каждого стадиона из казны региона будет выделено по 134 млн. рублей.

За 2013 г. в сфере популяризации здорового образа жизни, вовлечения молодёжи в спортивные и туристические мероприятия, предупреждения асоциального и девиантного поведения молодых людей, в том числе путём вовлечения их в социальную практику, были проведены областные акции: «Ростовская область – территория здоровья!»,

«Молодёжь против СПИДа!», «Буду здоров!», «Детям здесь не продают!» и другие, участниками которых стали 300 тыс. человек [4].

Проект «Антидурь» ориентирован на непосредственное вовлечение молодых людей в работу по выявлению нелегальной реализации сигарет и спиртного не достигшим совершеннолетия, нелегальной торговли веществами, включающими газонаркотические элементы. Участники проекта самостоятельно выкладывали в веб-сайте фотографии и видеозаписи подобных зон. Данная информация затем доводилась до сведения руководства органов в сфере здравоохранения и правоохранительных организаций [5]. «Обстановка с наличием и доступностью футбольных полей и игровых площадок в Ростовской области меняется в лучшую сторону», – отметил министр по физической культуре и спорту Ю.В. Балахнин. На сегодня в донской столице работают 38 полей и площадок для занятий игровыми видами спорта. Из них 13 входят в состав стадионов, 5 принадлежат высшим учебным заведениям и Ростовскому областному училищу олимпийского резерва, 22 сооружениями управляет непосредственно муниципалитет. Половина площадок имеет искусственное покрытие, что позволяет использовать объекты практически круглый год. В течение года городские площадки принимают многочисленные соревнования по футболу, областные и муниципальные первенства. Здесь играют любители, тренируются спортсмены отделений футбола детско-юношеских спортивных школ. В 2014 г. в регионе открыта 21 спортивная площадка, до конца года откроется ещё 10 [6].

Также стоит отметить ряд спортивных соревнований, которые проводятся в Ростовской области. 4 апреля 2014 г. состоялась очередная физкультурно-спортивная акция «Спорт – детям!», на этот раз спортивный праздник пришел в гости к учащимся из МБОУ Литвиновская СОШ Белокалинского района. Данная акция проводится в школах г. Ростова-на-Дону и области уже пятый год подряд, и за это время в ней приняли участие свыше 7500 учащихся из более чем 70 школ Ростова и области, а также десятки именитых спортсменов мирового масштаба в качестве почетных гостей [8].

Как же обстоят дела с развитием молодёжного спорта в районном центре Ремонтное? Общая численность населения на территории Ремонтненского сельского поселения муниципального образования – 7562 человека, из них молодёжи – 1717 человек, т.е. 22,7%, из них: юношей – 797 человек, девушек – 920 человек, обучающихся в школах – 225, ССУЗах – 14, вузах – 37 человек, работающей молодёжи – 1287 человек.

Инфраструктура спортивных объектов в Ремонтном, состоит из одного стадиона для проведения футбольных матчей и бега; трёх уличных площадок, одна из которых принадлежит Ремонтненской гимназии №1, вторая Ремонтненской СОШ №2, а третья относится к МБОУ ДОД РДЮСШ; также есть спортивные помещения, которые находятся в школах и РДЮСШ и приспособлены под такие виды спорта, как мини-футбол, гандбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис и др.

Стоит отметить, что спортсмены Ремонтненского сельского поселения принимают участие во всех районных соревнованиях, где завоёвывают призовые места. В Ремонтненском сельском поселении за 2013 г. было проведено 11 соревнований по волейболу (среди мужских и женских команд), гандболу, футболу, мини-футболу, теннису, настольному теннису, шашкам и шахматам.

За 2014 г. В Ремонтненском сельском поселении было проведено 22 соревнования по волейболу (среди мужских и женских команд), футболу, мини-футболу, теннису, настольному теннису, гирям, шашкам и шахматам, в которых принимали участие спортсмены разных возрастных категорий. Спортсмены Ремонтненского сельского поселения, участвуя в соревнованиях, завоевали ряд призовых мест в с. Ремонтное и за его пределами, в частности было выиграно 5 кубков по волейболу.

Ежегодно в честь празднования дня Великой Победы 9 Мая в Ремонтном на ипподроме проходят конно-спортивные соревнования (скачки). Для участия в соревнованиях прибывают участники и гости со всей Ростовской области,

Ставропольского края и Республики Калмыкия. Наездники, в основном молодёжь до 20 лет, состязаются в скоростном прохождении дистанции ипподрома. За победу в соревнованиях призёры награждаются денежными премиями до 30 тыс. руб. и сёдлами ручной работы.

Несмотря на спортивную активность сельской молодёжи и неплохие показатели в соревнованиях, следует отметить, что материальная база сельского спорта оставляет желать лучшего. Футбольный стадион находится в плохом состоянии: трибуны далеки от идеала, отсутствует асфальтированный подъезд, покрытие футбольного поля некачественное, разметка футбольного поля часто портится, футбольные сетки на воротах меняются очень редко. Отсутствует освещение стадиона, а также табло для счёта. Здание (раздевалка) тоже требует капитального ремонта. К большому сожалению, в Ремонтном нет бассейна, и не предвидится его строительство в ближайшее время. Такая ситуация не способствует вовлечению молодёжи в активную спортивную жизнь. Полагаем, что развитие материальной базы для занятий спортом в Ремонтном даст ощутимый импульс для вовлечения разных возрастных групп молодёжи в занятия футболом, волейболом, плаванием, верховой ездой на лошадях, теннисом. А значит, и в сельской местности спорт будет служить альтернативой социальным патологиям в среде молодёжи.

Литература

1. Государственная молодёжная политика: демографический аспект [Текст]: сборник статей по материалам Всероссийской научно-практической конференции / под ред. О.А. Копцевой. – М., 2010. – 300 с. ISBN 978-5-93121-266-1
2. Духовно-нравственное воспитание как основа профилактики наркомании в молодёжной среде [Текст]: материалы городской научно-практической конференции. – Хабаровск: издательский дом «Арно», 2009. – 108 с.
3. Козина Г.Ю. Физкультурно-оздоровительная деятельность как социальный фактор формирования здоровья современной студенческой молодёжи [Текст]: Автореф. дисс. ... канд. социол. наук: 22.00.04 / Г.Ю. Козина. – Пенза, 2007. – 21 с.
4. Отчёт о реализации областной долгосрочной целевой программы «Молодёжь Ростовской области (2013–2015 годы)». Утверждена постановлением Правительства Ростовской области от 24.04.2014 № 297.
5. Официальный портал Правительства Ростовской области. [Электронный ресурс] / URL: <http://www.donland.ru/> (дата обращения: 28.02.2015).
6. Официальный сайт министерства по физической культуре и спорту Ростовской области. [Электронный ресурс] / URL: <http://minsport.donland.ru/> (дата обращения: 28.02.2015).
7. Пустовой А.П., Скачков Н.Г., Романова Л.И. Иновационные аспекты физической культуры студенческой молодёжи [Текст]: учебно-методическое пособие / ГОУВПО СПбГТУРП. – СПб., 2010. – 30 с.
8. Спорт Ростов-на-Дону. [Электронный ресурс] / URL: <http://sport-na-donu.ru/> (дата обращения: 28.02.2015).
9. Студенческое спортивное движение. Состояние, проблемы и перспективы развития [Текст]: материалы Международной научно-практической конференции / отв. за выпуск Н.В. Соболева. – Красноярск: Сиб. федер. ун-т, 2013. – 618 с. ISBN 978-5-7638-2932-7
10. Ульянов Д.А., Коваленко Т.Г., Шкляренко А.П. Влияние физкультурно-оздоровительной деятельности на формирование у студентов потребности в здоровом образе жизни [Текст] // Теория и практика физической культуры. – 2013. – № 6. – С. 40–41.
11. Всероссийский центр изучения общественного мнения. [Электронный ресурс] / URL: <http://wciom.ru/> (дата обращения: 28.02.2015).

12. Студенческий научный форум. [Электронный ресурс] / URL: <http://www.scienceforum.ru/> (дата обращения: 28.02.2015).